

GR 22



GRANDE ROTA DAS ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL



ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

PIÓDÃO A ALDEIA PRESEPIO

Enquanto percorremos a Serra do Açor, o Piodão teima em permanecer escondido para, inesperadamente, deslumbrar com a sua arquitetura, que tão bem exemplifica a capacidade que temos para de forma harmoniosa nos adaptarmos aos mais insólpitos e também mais sublimes locais. Como se de um presépio se tratasse, as casas distribuem-se em redor dos socalcos, nas quais pontuam o azul e o xisto, por entre sinuosas e estreitas ruelas, que em cada canto escondem a história da aldeia do Piodão.

While wandering around the Serra do Açor hills, we are not only charmed by the majesty and purity of the landscape, but we are also overcome with curiosity and impatience. Piodão stubbornly remains hidden so that it can then astound us with its architecture, which is such a good example of Man's ability to adapt harmoniously to the most inhospitable but sublime places. Like a crib, the houses stand along the terraces of the slopes, which show blue and schist between narrow winding streets. At each corner they hide the history of the village of Piodão.



PATRIMÓNIO NATURAL / Natural Heritage

Nas encostas, viradas a sul, da Serra do Açor podemos encontrar, nas maiores altitudes, o medronheiro e os matos de urze. No outono surgem diversas espécies de cogumelos interessantes entre as quais destacamos a Amanita muscaria. O rio Zêzere domina a paisagem neste local e propicia a presença da alvéola-branca e até da garça-real. Junto ao Piódão estamos em plena Serra do Açor. Aqui as formações arbustivas dominam a paisagem surgindo dispersos alguns aglomerados de castanheiros. Poderemos encontrar a raposa ou até a genetá. Já junto às localidades encontramos as culturas, as árvores e os prados em socalcos. Ainda nas zonas de maior altitude, com coberto vegetal rasteiro, encontramos-nos no território de caça predileto da água-de-asa-redonda e do tartaranhão-caçador.

On the slopes, facing south, of the Açor mountain range it is possible to find, at higher altitudes, strawberry trees and heathers. In autumn, many interesting species of mushrooms grow here, among which the Amanita muscaria. The Zêzere river dominates the landscape in this place, and contributes to the presence of the white wagtail and even the grey heron. Piodão sits in the Açor mountain range. Here, shrubby formations dominate the landscape, but there are also some scattered clumps of chestnut. It may be possible to find a fox or even a genet. Around the small villages there are crops, trees and meadows in terraces. In the areas of higher altitude, the ground is covered in low vegetation – and this is the favorite hunting territory for the buzzard and the Montagu's harrier.



Cartas militares IIGEOE / 1:25.000 n.º / Military maps IIGEOE / 1:25.000 number: 233, 244, 254, 255, 256, 203, 212, 213, 222, 223

Legenda / Key

- PERCURSO PEDESTRE [GR 22] WALKING PATH [GR 22]
- GR 22.1 - Variante / Deviation
- GR 33 - Grande Rota do Zêzere
- ESTRADA ASFALTADA ASPHALT ROAD
- ESTRADA EM TERRA / DIRT ROAD
- LINHA FERROVIÁRIA RAILROAD
- RIO / RIVER

Informações úteis / Useful information

Esta Grande Rota é ciclável em toda a sua extensão: **Apesar de realizável durante todo o ano, desaconselhamos a sua realização em períodos de calor intenso.** A dificuldade e duração das etapas são apresentadas segundo o sistema MIDE. Para mais informações sobre este sistema consulte: www.montanasegura.com/mide/ **Planeie a sua etapa.** Tenha em consideração as distâncias apresentadas e os pontos de apoio existentes no seu planeamento.

The Great Route is cycled (MTB) in all its length: **It is possible to circulate all year round, but it is discouraged in periods of intense heat.** The difficulty and duration of the stages are presented according to the system MIDE. For more information on this system check: www.montanasegura.com/mide/ **Plan your stage.** Consider the given distances and existing points of support in your planning.

Travessia do Rio Zêzere, em Dornelas, realiza-se por ponte pedonal, a sua travessia é desaconselhada em períodos de caudal máximo. Alternativa pela variante da GRZ. A secção entre a Sr.ª do Desterro e Lapa dos Dinheiros possui um single track que pode apresentar perigo para ciclistas.

A pedestrian bridge is used to cross the Zêzere river, in Dornelas, its crossing is not recommended during periods of maximum flow. Alternative through variant of the GRZ. The section between Senhora do Desterro and Lapa dos Dinheiros has a single track that may present a danger to cyclists.

PIODÃO → CASTELO NOVO

Distância / Distance	Duração / Duration	Desnível acumulado / Cumulative gap
87.16 Km	24h 26	+ 3593m
Altitude	Altitude	Altitude
MÁXIMA / MAX. 1380 m	MÍNIMA / MIN. 351 m	MÍNIMA / MIN. -3663m

Nível de Dificuldade / Grading

MUITO DIFÍCIL / SEVERE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil). The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



Perfil de Altimetria / Gradient Profile



Pontos de Interesse / Interesting Points

- 1 - Portela de Unhais
- 2 - Praia Fluvial; Rio Zêzere / River Beach; Zêzere River

Descrição da etapa / Description

O início desta exigente etapa é coincidente com o final da anterior. Separa-se da mesma quando inicia a subida em direção ao cume de S. Pedro do Açor. Percorre parte do parque eólico, para de seguida começar a descer para a face Sul em direção a S. Jorge da Beira. Daqui o percurso sobe pela EM502, entra no vale de Unhais-o-Velho, descendo-o para depois da localidade subir até à Portela de Unhais. Deste ponto, rapidamente desce à Póvoa da Raposeira para acompanhar uma ribeira afluente do Zêzere até à sua foz e chegar a Dornelas do Zêzere, onde o atravessa em direção ao Alqueidão. Após esta localidade, o percurso dirige-se para a Serra da Gardunha, contornando o vale das Bogas, e sobe ao cume da Moeda de onde desce para Sul. Já perto da base desta Serra o percurso dirige-se agora para este em direção a Castelo Novo, passando por S. Vicente da Beira e Loureiral do Campo.

The beginning of this demanding stage coincides with the ending of the previous one. They part ways when the climb towards the summit of S. Pedro do Açor begins. It traverses part of the wind farm to descend to the south face heading towards S. Jorge da Beira. From here, the route goes up the municipal road (EM502) and enters the valley of Unhais-o-Velho, it then descends the valley and after the small village it then climbs up to Portela de Unhais. From this point, the route quickly descends to Póvoa da Raposeira to accompany a stream of the Zêzere river until its mouth and reach Dornelas do Zêzere, where it is crossed towards Alqueidão. After this small village, the route heads to the Gardunha mountain range, skirting the Bogas valley, and up to the summit of Moeda from where it descends heading south. Already near the base of this mountain the route now turns east towards Castelo Novo, passing through S. Vicente da Beira and Loureiral do Campo.

Contactos úteis / Useful contacts

Posto de Turismo de Piódão:
Tel.: 235 732 787 / E-Mail: museu.piodao@cm-arganil.pt
Horário: 09H00 às 13H00 / 14H00 às 18H00

Aldeias Históricas de Portugal - Associação de Desenvolvimento Turístico
Tel.: 275 913 395

PIODÃO → LINHARES DA BEIRA

Distância / Distance	Duração / Duration	Desnível acumulado / Cumulative gap
79.21 Km	23h 10	+ 3883m
Altitude	Altitude	Altitude
MÁXIMA / MAX. 1590 m	MÍNIMA / MIN. 286 m	MÍNIMA / MIN. -3906m

Nível de Dificuldade / Grading

MUITO DIFÍCIL / SEVERE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil). The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



Perfil de Altimetria / Gradient Profile



Pontos de Interesse / Interesting Points

- 3 - Núcleo de Arte Rupestre / Rupestrian Art
- 4 - Santuário da Sr.ª da Saúde / Sr.ª da Saúde Sanctuary
- 5 - Praia Fluvial / Ponto de Interesse natural / River Beach
- 6 - Museu da Electricidade / Praia Fluvial / Mata do Desterro / Rio Alva / Electricity Museum / River Beach / Desterro Woods / Alva River
- 7 - Praia Fluvial, Vale do Urso / River Beach, Vale do Urso
- 8 - Barragem do Vale do Rossim / Vale do Rossim Dam

Descrição da etapa / Description

Esta é uma das etapas mais exigentes de toda a Grande Rota (GR22). Saíndo do Piodão pela estrada de alcatrão, em conjunto com a etapa anterior, o percurso sobe em direção à encosta do Colcurinho. Deixa a estrada de alcatrão e dirige-se para norte, subindo ligeiramente até iniciar a descida abrupta para Vide. Daqui, esta etapa sobe novamente, desta vez em direção à Portela do Arão, de onde desce paralela à estrada nacional até chegar a Valezim. Desta localidade, o percurso contorna a encosta da Serra, percorrendo caminhos antigos, até à Lapa dos Dinheiros, de onde sai para a praia fluvial. Aqui, sobe até à levada, que vem do vale do Alva, seguindo-a até à Sr.ª do Desterro, onde atravessa a bela mata aqui existente e inicia a subida deste vale até ao Sabugueiro, percorrendo as levadas hidroeléctricas. Continua a subir, agora em conjunto com um PR local, em direção ao vale do Rossim, onde encontra a variante desta GR, que vem de Belmonte. Continua depois pela cumeada, que define a encosta norte desta serra, para depois de passar a Portela de Folgoso, iniciar a descida para Linhares da Beira.

This is one of the most demanding stages of the entire Great Route (GR22). Leaving Piodão on a tar road, along with the previous stage, the route goes up towards the slope of Colcurinho. It leaves the tar road going north, slightly up hill until it begins the abrupt descent to Vide. From here, this stage goes up again, this time towards Portela do Arão, from where it descends parallel to the national road until Valezim. From this small village, the route skirts the slope of the mountain range, on old paths, until Lapa dos Dinheiros and exits towards the river beach. Here, it continues up to the watercourse, which comes from the Alva valley, following it until Senhora do Desterro, where it traverses the beautiful woods and starts the climb from this valley to Sabugueiro, covering the hydroelectric watercourse. It continues going up, now together with a local SR, towards the Rossim valley, where it meets this GR's variant, which comes from Belmonte. Then it continues along the ridge, which defines the northern slopes of this mountain, and after passing Portela de Folgoso, it begins the descent to Linhares da Beira.

GR 22

SINALÉTICA / Path signage

		© FOMP
caminho certo / right way	caminho errado / wrong way	
		© FOMP
virar à esquerda / turn left	virar à direita / turn right	

pequena rota decorrendo temporariamente pelo traçado de grande rota
pequena rota decorrendo temporariamente pelo traçado de grande rota

Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Follow sign-posted trails only
Evitar fazer ruídos desnecessários / Avoid making unnecessary noise
Observar a fauna sem perturbar / Never scare the animals
Não danificar a flora / Do not damage any vegetation
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / Do not litter and leave no trace of your visit
Não fazer lume / Do not light fire
Não recolher amostras de plantas ou rochas / Do not collect or damage plants or rocks
Ser afável com as pessoas que encontrar no local / Be kind to people you find along the way

CO-FINANCIAMENTO

Programa de Desenvolvimento Regional do Alentejo Alentejo

mais CENTRO

ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

INATEL

PROVERE

mais CENTRO

EUROPEAN UNION